



## Dr. Richard Wertheimer

Augenärzte im Arabellahaus  
Arabellastr. 5 / 1. OG  
81925 München  
Telefon: 089 / 47 07 77 77  
E-Mail: [info@dr-wertheimer.de](mailto:info@dr-wertheimer.de)  
[www.dr-wertheimer.de](http://www.dr-wertheimer.de)

### ► Fortschrittliche Behandlung

Mit medizinischer Expertise, einer optimalen und individuell auf den jeweiligen Fall zugeschnittenen Behandlung sowie einfühlsamer Betreuung sorgt Dr. Richard Wertheimer für mehr Lebensqualität bei seinen Patienten. „Die operative Augenheilkunde kann extrem viel bewirken. Durch sie können das Sehen verbessert oder wiederhergestellt sowie Erkrankungen wie Grauer oder Grüner Star sowie die feuchte altersbedingte Makuladegeneration erfolgreich behandelt werden“, so der Inhaber und ärztliche Leiter der Praxis „Augenärzte im Arabellahaus“. Dort bietet der renommierte Experte, der auf weit über zehntausend Operationen zurückblicken kann, gemeinsam mit vier weiteren Fachärzten und einer Orthoptistin, das gesamte Behandlungsspektrum – von der konservativen Augenheilkunde bis zur ambulanten und stationären Augen Chirurgie. Dabei setzt er stets auf sanfte, minimal-invasive und fortschrittliche Therapieverfahren, modernste Diagnostik und innovative Technologien.

### ► Optimales Vorgehen

Für die Behandlung stehen oft verschiedene Therapiemöglichkeiten zur Verfügung, erklärt er. Wichtig ist aber, die bestmögliche für den jeweiligen Patienten zu finden. So müsse man eventuelle (Vor-)Erkrankungen, spezielle Lebensumstände und Wünsche berücksichtigen, um die ideale Lösung zu finden. „Man muss immer individuell entscheiden, welche Zeitintervalle für ein optimales Vorgehen und ein optimales Ergebnis notwendig sind“, sagt der Experte, der nicht nur promovierter Mediziner und Facharzt, sondern auch staatlich geprüfter Augenoptiker ist. So kann er neben der medizinischen auch die augenoptische Sicht einbringen und mögliche Herausforderungen bereits frühzeitig mitdenken.

### ► Regelmäßige Kontrolle

Auch schwere Augenerkrankungen lassen sich heutzutage gut therapieren, wenn sie rechtzeitig erkannt werden. Deshalb empfiehlt der Experte eine jährliche Kontrolle beim Augenarzt ab dem 40., spätestens 45. Lebensjahr. Menschen mit Diabetes oder Bluthochdruck, mit einem erhöhten Risiko für eine Netzhautablösung, etwa bei starker Kurzsichtigkeit, oder mit familiärer Vorbelastung, sollten bereits früher beginnen. Abnehmende Sehschärfe, verschwommenes oder verzerrtes Sehen sind auch außerhalb der Intervalle Anlass für eine Kontrolluntersuchung, sagt er und betont: „Durch moderne Technologien ist die Diagnostik unkompliziert und schmerzfrei.“ Seit 2024 ist Prof. Dr. Christian Wertheimer, Oberarzt an der Uniklinik Ulm, mehrfach ausgezeichnete Wissenschaftler und Sohn des Praxisinhabers, im Ärzteteam im Arabellahaus vertreten. „Ein erfahrener Kollege mit herausragender Expertise“, sagt sein Vater. In den kommenden Jahren werden sie gemeinsam in der Praxis arbeiten, bevor der Sohn als Nachfolger übernimmt. So stehen den Patienten aktuell gleich zwei renommierte Experten aus dem Hause Wertheimer als Ansprechpartner zur Verfügung.